



Leidenschaftlich leben und lieben - Retreat

Die Bedeutung von (Selbst-)Liebe für eine erfüllte Sexualität

Es wird lebendig, leicht und berührend.

An diesem Wochenende widmen wir uns sprichwörtlich „heißen“ Themen.

Es bietet dir eine einzigartige Möglichkeit, dich auf spielerische und humorvolle Weise tiefer mit **Berührungen, Sinnlichkeit, Leidenschaft, Verletzungen, Moral, Tabus** und "alles, was dir dazu durch den Kopf geht", auseinanderzusetzen.

Fragen wie diese werden uns begleiten:

- ➔ Was bin ich mir Wert?
- ➔ Was lässt mich genießen?
- ➔ Wie kann ich meine Selbstliebe stärken?
- ➔ Welche neue Wege kann ich ausprobieren?
- ➔ Was brauche ich in Kontakt mit mir und anderen Menschen?

Entdecke die Antworten auf diese Fragen und vieles mehr bei einer **inspirierenden Auszeit** im Seminarhaus Holzmannstett (bei Wasserburg/Inn).



Neue Wege gehen

Wir sind sexuelle Wesen. Darüber zu sprechen fällt vielen schwer. In einem vertrauensvollen Rahmen hast du die Möglichkeit, dich langsam so manchen Tabus anzunähern, spielerisch und mit Tiefgang. Ein Austausch mit Menschen, die sich auch auf den Weg machen, findet statt. Es wird lebendig, leicht und berührend

Neues entdecken

Erfahre an einem wunderbaren Wohlfühlort, umgeben von der Schönheit der Natur, welche Qualitäten, Stärken und Gefühle du noch bei dir entfalten kannst, wenn es rund um die tiefen Themen der Liebe und Sexualität geht..

Worauf warten? Lebe und liebe jetzt, bevor es zu spät ist 

Eine bunte Methodenvielfalt

Die verschiedenen Methoden öffnen einen neuen Blick auf die herausfordernden Themen. Humor und Leichtigkeit sind dabei stete Begleiter. Was wir machen?

- Körper- und Achtsamkeitsübungen
- kreatives Schreiben
- spielerisches Forschen
- und vieles mehr

Was hast du davon als Teilnehmer*in?

Lass dich berühren in einem Kreis von Gleichgesinnten und erfahre, wie wertvoll es ist, sich über diese Themen auszutauschen und neue Blickwinkel zu entdecken.

Sich frei machen von alten Glaubenssätzen und Strukturen, das tut gut. Gerne geben wir Impulse an Menschen weiter, die sich auch weiter entwickeln möchten.

2. – 3. Dezember 2023 | Sa 10 – 17 Uhr | So 9 – 16 Uhr

320 – 420 EUR



entscheide selbst, was du geben möchtest

incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung (EZ oder DZ, mit oder ohne Bad)

im Seminarhaus Holzmannstett (Holzmannstett 1, 83539 Pfaffing) www.holzmannstett.de

Anmeldung unter: theater@sylvia-wendlinger.de | www.sylvia-wendlinger.de | 0173-5876543



Sylvia Wendlinger

Theaterpädagogin
Kommunikationstrainerin
Tabu-Brecherin
Potentialentfalterin
www.sylvia-wendlinger.de

sylvia wendlinger
Die Theatermacherin
Workshops | Coachings | Projekte

Tobias Förster

Psychologischer Berater
Seelsorger
Mutmacher
Seelenwanderer
www.dein-beratungsraum.de

